

Gruss vom Plaidis



Hauszeitung 2/2022



Unser Stiftungsratspräsident Beda Capol

**«Normalerweise denken die Leute,
wenn man Spass hat, kann man nicht ernsthaft
arbeiten. Das Gegenteil ist der Fall.»**

Mein Name ist Beda Capol und ich bin seit dem Jahr 2018 Stiftungsratspräsident des Wohn- und Pflegeheim Plaids in Flims. Ich bin in Chur mit sechs Brüdern aufgewachsen, lebe und arbeite als selbständiger Wirtschaftsprüfer und Treuhänder in meiner Geburtsstadt. Mit Flims bin ich durch Freunde, Familie und meine Arbeit seit fünfzig Jahren stark verbunden. Ich verbringe hier auch gerne meine Freizeit.

Meine Frau und ich mit unserem Sohn und unserer Tochter sowie fünf Enkelkindern (natürlich Jungs) sind mein grösstes Hobby. Weitere Freizeitaktivitäten sind nebst meiner Arbeit: Reisen, Skifahren, Wandern, gutes Essen und unser Ferienhaus in Brambrüesch.

Obgenannte Weisheit gilt auch für das Plaids und meine Tätigkeit im Stiftungsrat. Es macht mir Freude, die Weiterentwicklung des Haus Plaids mitzugestalten.

Dazu widmen wir diese Ausgabe der Entstehung des Neubaus. Wir danken allen für ihr Verständnis und ihre Geduld in Bezug auf den Bau der Residenza Pinut und Pardatsch.



Beda Capol

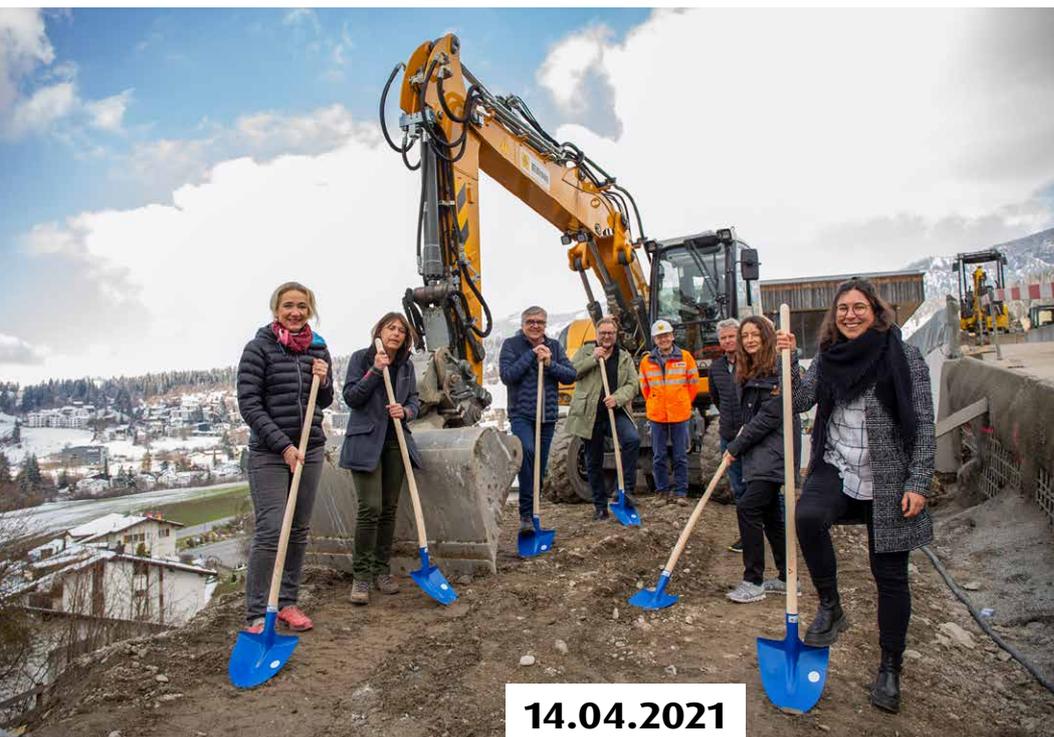
**Ich bin nicht
alt, ich bin
fortgeschritten
attraktiv.**

Die Entstehung der Residenza Pinut und Pardatsch Neubau «Wohnungen mit Service»



09.04.2021

Die Baustelle wurde eingerichtet, Parkplätze gesperrt, Bänkli demontiert und Bäume gefällt.



14.04.2021

Spatenstich mit Stiftungsratspräsident und Stiftungsrat, Heimleitung, Pflegedienstleitung, Architekten, Baumeister Herr Derungs und Bauleiter Pfister Risch



19.04.2021

Baubeginn mit dem Aushub und Hangsicherung mit Ankerbohrungen. Grosse Baumaschinen und Geräte werden platziert.



21.05.2021

Montage Erschütterungsgeräte werden im Haus sowie im Tunnel Flims montiert. Die Strasse wird vermessen.



04.06.2021

Nach der Rodung und dem Aushub der Ost- und Südseite wird der Kran gestellt.



11.06.2021

Die Sprengungen von 5'500 Kubik beginnen und dauern bis Ende August. Die Fläche von 20m Breite, 40m Länge und 5m Tiefe wurde aufgeladen und abtransportiert. Jede Sprengung wurde aufgezeichnet.



02.07.2021



Die erste Bodenplatte ist betoniert. Darauf folgen mit einer Winterpause monatelange Betonarbeiten. Es wurden insgesamt 2'600 m³ Beton verwendet.

Südsicht





21.09.2021

Spritzbeton mit Ankernägeln



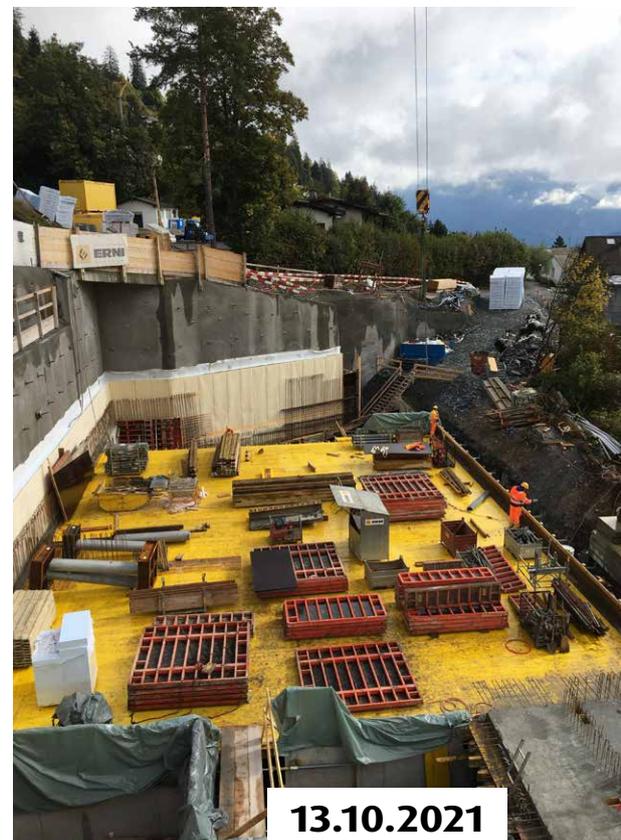
22.09.2021

Sicht Richtung Westen



22.09.2021

Südseite

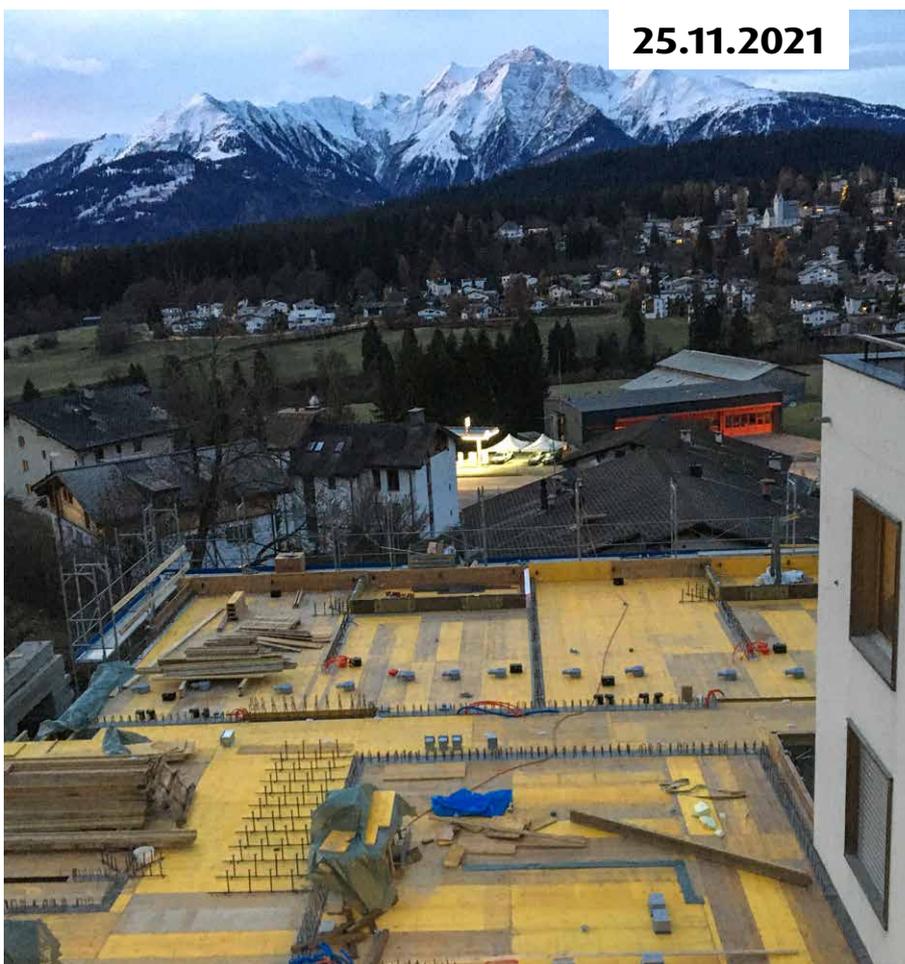


13.10.2021

Schalung und Werksmaterial



Der Durchbruch ins Haus Plaids zur Lingerie, der Werkstatt und der Mitarbeitenden-Garderobe erfolgt. Mitte November muss die Lingerie wegen der Kälte nachisoliert werden.



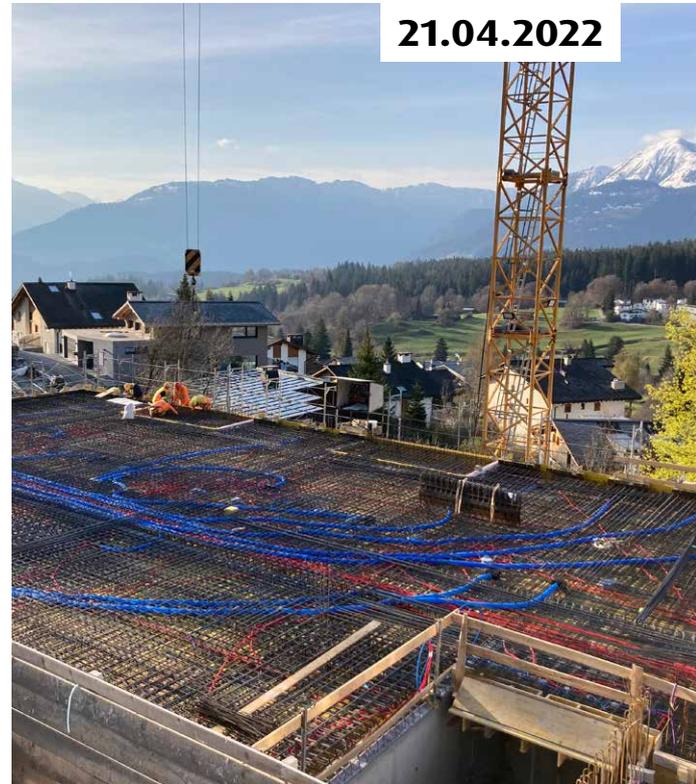
Es wurde auch an den Samstagen gearbeitet. Die Winterpause bis Ende Januar begann kurz vor Weihnachten.

2022

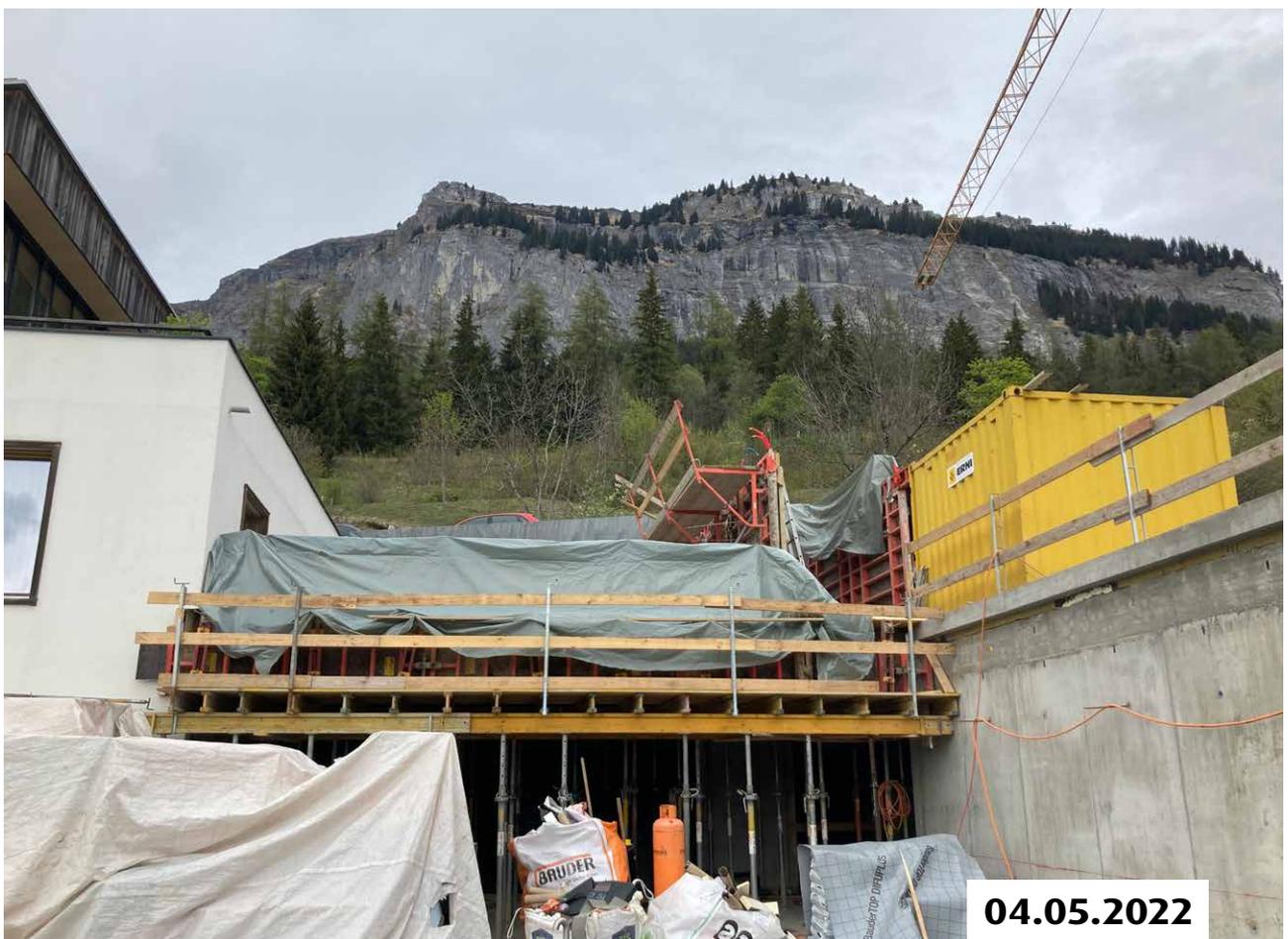
Ende März erfolgte der Durchbruch auf der Station 02 im Plaid.



Parkdeck mit Aussicht



Ostsicht auf den Flimserstein

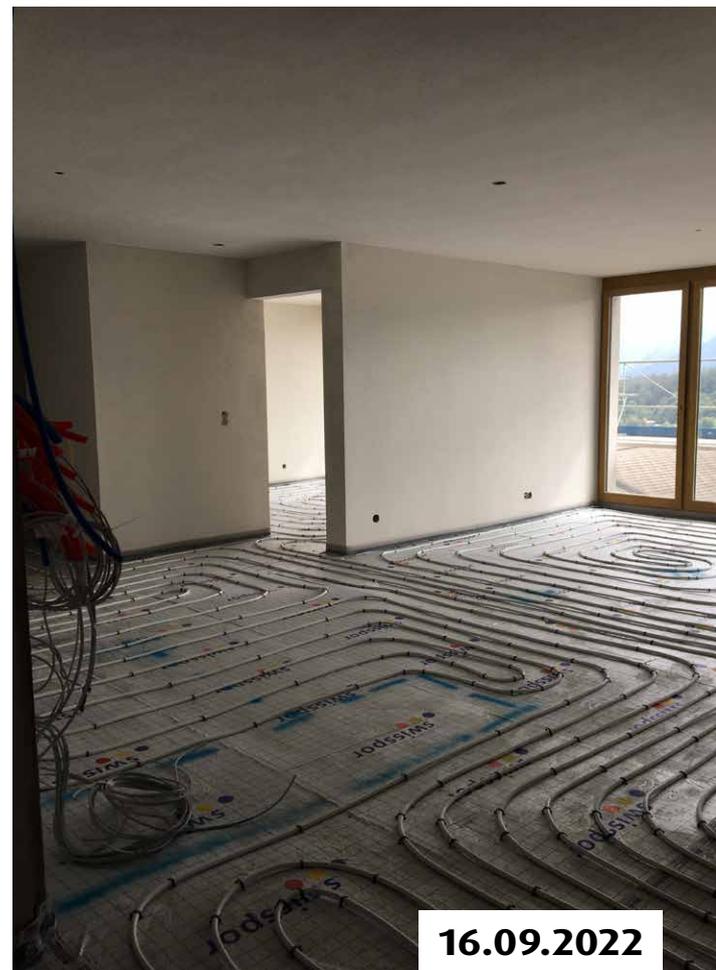


Terrasse zu Plaids



Ab August 2022 liegt der Schwerpunkt auf der Fertigstellung der Tiefgarage, der Zufahrten und die Umgebung mit der Gartenterrasse.

Der Innenausbau läuft auf Hochtouren. Die Fernwärme wurde im Haus Plaids installiert.



Unser Architekt zum Bau Marcel Caminada



Aussenansicht Residenza Pinut und Pardatsch (visualisiert)

2019 durften wir im Auftrag der Stiftung Wohn- und Pflegeheim Plaids eine Machbarkeitsstudie zur Erstellung von «Wohnungen mit Service» durchführen. Diese Studie diente als Grundlage für das Bauprojekt des Erweiterungsbaus «Alterswohnungen Plaids», welches Ende September 2020 eingereicht und Mitte November 2020 von der Gemeinde bewilligt wurde.

Das 2014 eingeweihte Wohn- und Pflegeheim befindet sich an aussichtsreicher südlicher Hanglage im Gebiet Plaids, am Anfang des Dorfes. Seine Lage direkt unterhalb des Waldrandes bietet Ruhe und Erholung.

Der Erweiterungsbau ergänzt (siehe Bild oben) den bestehenden Bau südseitig mit zwei zueinander versetzten drei- bzw. zwei-geschossigen Anbauten. Dabei ist der 3-geschossige Anbau dem Terrain entsprechend um zwei Geschosse nach unten versetzt, der 2-geschossige folglich ein Geschoss höher.

Dank dieser Anordnung wird die Qualität des bestehenden Baus nicht nur erhalten, sondern durch die neuen begehbaren Dach- bzw. Grünflächen aufgewertet.

Die bestehende Terrasse, die heute bereits als Garten konzipiert ist, wird auf der unteren Dachfläche entlang der Südfassade um das Doppelte erweitert. Auf der höher gelegenen Dachfläche entstehen 8 neue Besucherparkplätze, 7 davon überdeckt, was die aktuelle Parkplatzsituation entlasten wird.

Die unterirdische Einstellhalle im höhergelegenen Bau wird östlich über die bestehende einspurige Quartierstrasse erschlossen. Sie beinhaltet 18 Parkplätze für die Mieterinnen und Mieter, das Personal sowie betriebsinterne Fahrzeuge.

Die Architektur ist durch klare Formen und Linien geprägt. Die neue Fassade bildet die innere Struktur ab und führt die Regelmässigkeit des bestehenden Baus weiter. Im Innern sorgen die warme Farbe der Materialien und viel Holz für Behaglichkeit.

Mit dem Erweiterungsbau Residenza Pinut und Pardatsch konnte das bestehende «Wohn- und Pflegeheim Plaids» um zehn 2.5 - und fünf 3.5 - Zimmerwohnungen, einen Aufenthalts-, Fitness-, Andachts- und Besprechungsraum sowie diverse Nebenräume ergänzt werden. Das Gesamtvolumen beträgt knapp 10'000 m³ oder 2'310 m² nutzbare Fläche.

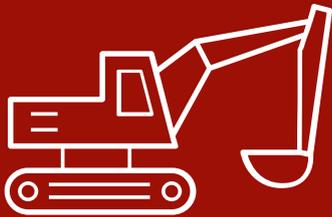
Im April 2021 fand der Spatenstich statt. Nach einer Bauzeit von knapp 2 Jahren können die neu erstellten Wohnungen und Räumlichkeiten ab anfangs März 2023 bezogen werden.

Wir sind CAMINADA; Architekten aus Trin. Unser Büro besteht aus einem 12-köpfigen Team von Architekten, Bauleitern, Technikern, Zeichnern und Lernenden. Zusammen schaffen wir Räume für Begegnungen, Wohnen, Arbeiten, Kultur und Tradition.



Marcel Caminada

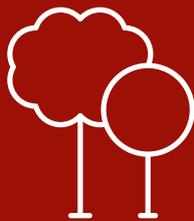
Zahlen und «Sprüche» der Bewohnenden zum Bau



9'500 m³

Aushub

275 kg Sprengstoff und
940 Sprengzünder



«Keine Bäume
mehr in Sicht.»

«Wann hört hier
das Beben auf!»



280'000 kg

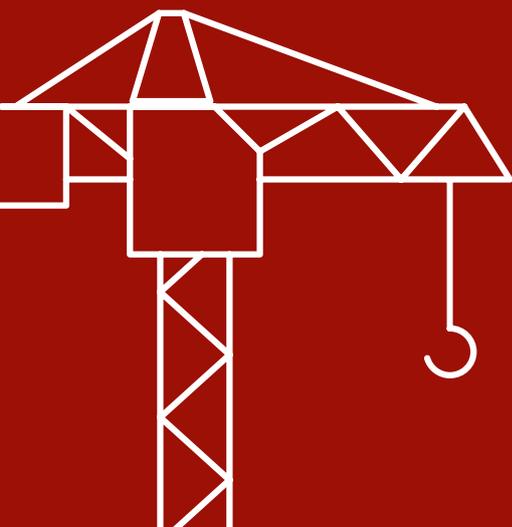
Bewehrungen

>Armierungeisen

2'600 m³

Beton

«Wann kommen
die «Erdsäcke» weg!»



An **90 Tagen**

Sirenenalarm



«Auch das Überleben wir...»

Das sagt das Leitungsteam zum Neubau

Der Neubau befindet sich auf der Zielgeraden, und bereits gut ersichtlich ist, dass sich das Durchhalten der Bewohnerinnen und Bewohner, der Angehörigen und des Plaids-Team gelohnt hat. Durch ein neues Parkdeck und die Tiefgarage – die mit den Mietern der Residenza Pinut und Pardatsch geteilt werden – ist das Parkplatzproblem demnächst gelöst. Auch der bisherige Wendeplatz mit den Parkplätzen in der Mitte kann kommenden Frühling wieder voll genutzt werden.

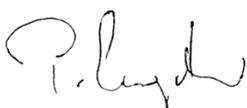
Im Innenbereich gelangen wir durch ein Foyer auf die riesige Dachterrasse, die mit Platanen, Sitzplätzen und Bänken drum herum sowie einem Brunnen eine wunderschöne, einladende und gemütliche Gestaltung erfährt. In der Nähe findet sich der neue Fitnessraum mit einem Kneipp-Angebot sowie der neu festingerichtete Andachtsraum.

Für die Mitarbeitenden entsteht ein grosser, optimal eingerichteter Sitzungsraum, der auch für Besprechungen und Weiterbildungen genutzt werden kann. Dank der Vergrösserung der Garderobe haben künftig alle Mitarbeitenden ihren eigenen Schrank zur Verfügung. Die Werkstatt sowie die Lingerie werden ebenfalls optimiert und vergrössert. Und wir als Leitungsteam erhalten ein zusätzliches Büro.

In den neuen Wohnräumen ergeben sich auch neue Möglichkeiten für das Angebot der Tages- und Nachtstruktur sowie die Nutzung von bestehenden, halböffentlichen Räumlichkeiten. Der Wintergarten wird ein fester Bestandteil zur Cafeteria sein, dazu können Events zukünftig an verschiedenen Standorten stattfinden.

Unser Beitrag zum Klimaschutz: Mit der ökologischen Fernwärme des EW Flims, können wir auf das Heizöl verzichten.

Wir wünschen allen viel Freude in den optimierten und neuen Räumlichkeiten, die sich uns bieten werden.



Petra Eugster
Heimleitung



Claudia Urfer
Stv. Heimleitung

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

www.plaids.ch.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine besinnliche
Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr.



Impressum

Herausgeber
Realisation
Auflage
Leserschaft
Ausgabe

Wohn- und Pflegeheim Plaids, Via Plaids 14, 7017 Flims Dorf, wohnheim.flims@flims.ch
by the way communications AG
250 Exemplare
Bewohnerinnen und Bewohner, Mitarbeitende und Stiftungsrat
2/2022